

ERGONOMIE, MANUTENTION ET PRÉVENTION DES TMS



Objectifs :

Les soignants seront capables de faire les liens entre les troubles musculo-squelettiques et les objectifs de la mise en œuvre de l'ergonomie dans la vie professionnelle et personnelle.

Objectifs intermédiaires :

Les soignants seront capables de :

- Comprendre les principes et les règles d'ergonomie et de manutention ;
- Comprendre les objectifs de l'ergonomie pour le soignant et la personne soignée ;
- Connaître les principaux TMS ;
- Connaître les causes des TMS ;
- Connaître les conséquences physiques psychologiques sociales des TMS ;
- Connaître la prévention des TMS ;
- Mettre en œuvre les exercices de prévention lors de la mobilisation des personnes soignées, de réveil musculaire avant la prise de poste.

Programme :

- Ergonomie/manutention
- TMS causes, conséquences et prévention

Prix net de taxes en Euros :

300 € par stagiaire - 7 heures
(Stagiaires limités à 15) (non éligible CPF)
(Accueil personne en situation de handicap, nous contacter)

MAJ 02/03/26

Durée : 1 jour

Lieu : Granville

Modalité : Présentiel

Public : Tout professionnel de santé

Pré-requis : Aucun

Moyens Pédagogiques :

Exercices d'échauffement
Exposés théoriques
Retour d'expériences
Méthodes interactives
Diaporama, Vidéo
Remise des supports écrits sur Clé USB

Modalités d'évaluation :

Mises en situation

Validation de Formation :

Attestation de formation



Certifié QUALIOP1 Actions de Formation & Datadocké

GRANVILLE SANTE – CENTRE DE FORMATION
304 Boulevard du Québec – 50400 GRANVILLE

Tel : 02 33 91 69 35 – formation@granvillesante.fr

N° déclaration d'activité : 25 50 0105 950 enregistré auprès du préfet de Basse-Normandie

ERGONOMIE, MANUTENTION ET PRÉVENTION DES TMS

Programme détaillé :

MATIN : 3h30

- Définitions ;
- Le soignant, la personne soignée, le matériel ;
- Les grands principes d'ergonomie ;
- Les TMS et les soignants.

APRÈS-MIDI : 3h30

- Les causes et les facteurs favorisant les TMS ;
- Leurs conséquences ;
- Prévention des TMS.

Questionnaire de satisfaction