

DÉVELOPPER L'ESPRIT D'ÉQUIPE ET DE COOPÉRATION DANS LE TRAVAIL



Objectifs :

- Appréhender la notion d'équipe et du travail en commun ;
- Donner du sens au travail en équipe ;
- Appréhender les clés pour développer un esprit d'équipe ;
- Apprendre et développer les bonnes pratiques coopératives ;
- Améliorer la qualité de la communication pour mieux coopérer ;
- Travailler en équipe avec cohésion et efficacité.

Programme :

- Savoir faire équipe ;
- Les facteurs favorisant la coopération au sein d'une équipe ;
- Développer ses habiletés de collaboration ;
- La communication : la clé de voute de la performance collective et de la dynamique d'équipe.

Prix net de taxes en Euros :

490 € par stagiaire - 14 heures
(Stagiaires limités à 15) (non éligible CPF)
(Accueil personne en situation de handicap, nous contacter)

Durée : 2 jours

Lieu : Granville

Modalité : Présentiel

Public : Professionnels des services SAAD, SSIAD, EHPAD, Autres

Pré-requis : Aucun

Moyens Pédagogiques :

Exposés théoriques
Apports pratiques et méthodologiques à partir du vécu des participants et illustrés d'exemples
Etudes de cas
Echanges d'expériences
Méthodes interactives
Diaporama, Vidéo
Remise des supports écrits sur Clé USB

Modalités d'évaluation :

Quizz et mises en situation

Validation de Formation :

Attestation de formation

MAJ 02/03/2026

Certifié QUALIOP1 Actions de Formation & Datadocké



GRANVILLE SANTE – CENTRE DE FORMATION
304 Boulevard du Québec – 50400 GRANVILLE

Tel : 02 33 91 69 35 – formation@granvillesante.fr

N° déclaration d'activité : 25 50 0105 950 enregistré auprès du préfet de Basse-Normandie

DÉVELOPPER L'ESPRIT D'ÉQUIPE ET DE COOPÉRATION DANS LE TRAVAIL

Programme détaillé :

J1 :

MATIN : 3h30

Questionnaire de prérequis

Savoir faire équipe

- La notion d'équipe et d'esprit d'équipe
- Coordination, coopération et collaboration, quelles différences ?
- Les enjeux d'une bonne cohésion d'équipe
- Les obstacles à une coopération limpide et instantanée
- L'esprit collectif d'entraide et la complémentarité
- L'intelligence collective : les enjeux
- Les modes d'organisation et de fonctionnement collectifs
- Les outils d'amélioration de la coopération

APRÈS-MIDI : 3h30

Les facteurs favorisant la coopération au sein d'une équipe

- Le sens commun : la conciliation à travers le partage de valeurs et d'idées
- Connaître son rôle et ce que l'on peut apporter
- L'existence de buts et d'objectifs communs
- La clarification des règles de fonctionnement de l'équipe
- Les repères collectifs d'identification et d'appartenance au groupe
- L'importance des moments informels
- L'échange d'informations
- Le partage des responsabilités

J2 :

MATIN : 3h30

Développer ses habiletés de collaboration

- Faire preuve de confiance et de respect envers les autres
- Prendre l'habitude de verbaliser sa satisfaction
- Concilier performance personnelle et coopération
- Accepter de concilier les différences
- Identifier et analyser les perceptions et les représentations de son positionnement au sein de l'équipe
- Développer ses capacités individuelles autour d'un projet collectif et fédérateur
- Faire face aux situations difficiles : de l'emprise à la coopération

APRÈS-MIDI : 3h30

La communication : la clé de voute de la performance collective et de la dynamique d'équipe

- Les différentes communications et leur mise en place
- Savoir mieux communiquer pour mieux travailler ensemble
- Identifier ses points forts et ses axes d'amélioration
- Être à l'écoute et ne pas porter de jugement malgré les différences
- Les éléments psychologiques qui sont sources de confiance relationnelle au sein d'une équipe
- Apprendre à utiliser la communication non-violente
- Les autres outils pour désamorcer un conflit

Evaluation : quizz et questionnaire de fin de formation