

# INITIATION ET SENSIBILISATION À L'UTILISATION DES HUILES ESSENTIELLES POUR LES SOIGNANTS EN MILIEU PROFESSIONNEL



## Objectifs :

- Connaître les fondamentaux de l'aromathérapie pour un usage sécuritaire des huiles essentielles avec les patients ;
- Connaître les huiles essentielles pouvant être utilisées dans les problématiques des patients afin d'amener un confort au niveau psychologique, au niveau de la douleur, de la circulation veineuse et lymphatique, des affections dermatologiques, des inconforts digestifs, des soins de bouche et pour masquer les odeurs.

## Programme :

- Les fondamentaux de l'aromathérapie et de l'utilisation des huiles essentielles ;
- Savoir utiliser les hydrolats, les huiles végétales et les huiles de macération en complémentarité ;
- Utilisation des huiles essentielles dans les domaines suivants : émotionnel, douleurs, tissu cutané, sphère buccale, système digestif et circulatoire, diffusion pour masquer les odeurs ;
- Intégration et mise en œuvre des connaissances : quizz et cas pratiques.

## Prix net de taxes en Euros :

490 € par stagiaire - 14 heures  
(Stagiaires limités à 10) (non éligible CPF)  
(Accueil personne en situation de handicap, nous contacter)

**Durée :** 2 jours

**Lieu :** Granville

**Modalité :** Présentiel

**Public :** Professionnels des services SAAD, SSIAD, EHPAD, Autres

**Pré-requis :** Aucun

## **Moyens Pédagogiques :**

Exposés théoriques  
Apports pratiques et méthodologiques à partir du vécu des participants et illustrés d'exemples  
Etudes de cas  
Echanges d'expériences  
Méthodes interactives  
Diaporama, Vidéo  
Remise des supports écrits sur Clé USB

## **Modalités d'évaluation :**

Quizz et mises en situation

## **Validation de Formation :**

Attestation de formation

MAJ 02/03/26

Certifié QUALIOPi Actions de Formation & Datadocké



GRANVILLE SANTE – CENTRE DE FORMATION  
304 Boulevard du Québec – 50400 GRANVILLE

Tel : 02 33 91 69 35 – formation@granvillesante.fr

N° déclaration d'activité : 25 50 0105 950 enregistré auprès du préfet de Basse-Normandie

## Programme détaillé :

### J1 :

Questionnaire de prérequis

#### Module 1 : 2h

##### **Les fondamentaux de l'aromathérapie et de l'utilisation des huiles essentielles**

- Qu'est-ce qu'une huile essentielle, une essence ?
- Procédés d'obtention
- Composantes des huiles essentielles ; approche des familles biochimiques principales déterminant les indications et contre-indications thérapeutiques - Notion de chémotype
- Propriétés des huiles essentielles
- Toxicité des huiles essentielles, précautions d'emploi, conseils d'utilisation
- Les différentes voies d'administration
- Approfondissement de l'utilisation des huiles essentielles en externe : voie cutanée, diffusion, olfaction à l'aide de stick ou roller aromatique, bain aromatique.
- Choix de diffuseurs, présentation de différents diffuseurs adaptés, conseils précautions.

#### Module 2 : 30 minutes

##### **Savoir utiliser les hydrolats, les huiles végétales et les huiles de macération en complémentarité**

- Qu'est-ce qu'un hydrolat, une huile végétale, une huile de macération ?
- Comment utiliser les hydrolats sur la peau et les muqueuses ?
- Pourquoi et comment utiliser une huile végétale ou une huile de macération en complément d'une synergie d'huiles essentielles ?

#### Module 3 : 1h

##### **Outils de synthèse et de mémorisation pour une mise en œuvre sécurisée des huiles essentielles**

#### Module 4 : 2h30

##### **Utilisation des huiles essentielles**

- Troubles nerveux : insomnie, anxiété, agitation, stress : étude des huiles essentielles adaptées. Utilisation en olfaction (stick aromatique olfactif), diffusion, application cutanée – Formules et protocoles
- Troubles digestifs : inappétence, nausée, vomissements, constipation - Etude des huiles essentielles adaptées – Formules et protocoles
- Gestion de la douleur : étude des huiles essentielles adaptées - Formules et protocoles

#### Module 5 : 1h

##### **Outils de synthèse pour faciliter la mémorisation et le choix des huiles essentielles en cas de troubles nerveux, digestifs ou pour soulager la douleur**

### J2 :

#### Module 6 : 30 minutes

##### **Vérification assimilation des connaissances transmises la veille, réponse aux questions.**

#### Module 7 : 4h

##### **Utilisation des huiles essentielles**

- Prise en charge des odeurs : étude des huiles essentielles pouvant être diffusées pour masquer les odeurs – Formules et protocoles
- Infections pulmonaires : se prémunir des infections virales et bactériennes, début de rhume, sinusite, otite. Assainir l'atmosphère - Formules et protocoles.
- Affections dermatologiques : cicatrisation, démangeaisons, mycose - Etude des huiles essentielles adaptées – Formules et protocoles
- Troubles circulatoires : prévention d'escarres, hématomes, œdèmes - Etude des huiles essentielles adaptées – Formules et protocoles
- Affections buccales et soins de bouche - Etude des huiles essentielles adaptées – Formules et protocoles

#### Module 8 : 1h

##### **Outils de synthèse pour faciliter la mémorisation et le choix des huiles essentielles en cas de problèmes pulmonaires, circulatoires, dermatologiques et buccaux**

#### Module 9 : 1h30

##### **Intégration et mise en œuvre des connaissances**

- Quizz et cas pratiques
- Réalisation d'une synergie aromatique : conception d'un roller et d'un stick inhalateur