

LES CONTENTIONS

Objectifs :

- Définir la notion de contentions (approche médicale et législative), connaître l'intérêt et la mise en place des différents systèmes de contentions ;
- Connaître les précautions médicales, physiques et psychologiques à prendre en compte lors de l'utilisation de contentions ;
- Comprendre les représentations et différents impacts de l'utilisation de contention sur l'entourage d'un patient et savoir justifier ses choix ;
- Maîtriser les différents équipements et techniques d'utilisation de matériel de contention ;
- Mettre en place un suivi réglementaire et une surveillance effective des contentions.

Programme :

- La contention
- Les techniques et principes généraux régissant la mise en place de contention ;
- L'évaluation et les recommandations de précaution en matière de contention ;
- Les autres pratiques et alternatives à la contention.

Prix net de taxes en Euros :

300 € par stagiaire - 7 heures
(Stagiaires limités à 15) (non éligible CPF)
(Accueil personne en situation de handicap, nous contacter)

MAJ 12/12/25



Durée : 1 jour

Dates 2026 :

Granville

11 mars

18 juin

Modalité : Présentiel

Public : Tout professionnel de santé

Pré-requis : Aucun

Moyens Pédagogiques :

Exposés théoriques
Apports pratiques et méthodologiques à partir du vécu des participants et illustrés d'exemples
Etudes de cas
Echanges d'expériences
Méthodes interactives
Diaporama, Vidéo
Remise des supports écrits sur Clé USB

Modalités d'évaluation :

Quizz et mises en situation

Validation de Formation :

Attestation de formation

Certifié QUALIOPI Actions de Formation & Datadocké



GRANVILLE SANTE – CENTRE DE FORMATION
304 Boulevard du Québec – 50400 GRANVILLE

Tel : 02 33 91 69 35 – formation@granvillesante.fr

N° déclaration d'activité : 25 50 0105 950 enregistré auprès du préfet de Basse-Normandie

LES CONTENTIONS

Programme détaillé :

MATIN : 3h30

Questionnaire de prérequis

Module 1 :

La contention

- La définition et les différents patients concernés par la contention
- Les différents types de contention
- Les données et motifs de contention dans les secteurs sanitaires, sociaux et médico-sociaux
- Les conséquences et dangers existants de pratiques de contentions inadaptées ou inefficaces
- La contention et l'éthique : les enjeux en termes de bientraitance

Module 2 :

Les techniques et principes généraux régissant la mise en place de contention

- La prescription médicale et la contention (champs d'action)
- La maîtrise des techniques et des différents types de matériel de contention
- Les recommandations de pratiques pour l'utilisation de la contention
- Les méthodes et approches relationnelles adaptées à la mise en œuvre d'une contention
- Contention et communication autour de la contention (patient et entourage)

APRÈS-MIDI : 3h30

Module 3 :

L'évaluation et les recommandations de précaution en matière de contention

- Les risques liés à la contention et ses déclinaisons opérationnelles
- L'évaluation pluridisciplinaire des risques et de l'état de santé
- La décision collégiale d'arrêter la contention
- Le vécu des soignants et l'accompagnement des impacts psychologiques de la contention sur les patients et leur entourage

Module 4 :

Les autres pratiques et alternatives à la contention

- La mise en place d'indicateurs de pertinence et l'utilisation de la contention et son suivi
- Le programme de réduction de la contention physique
- Les alternatives à la contention

Evaluation : quizz et questionnaire de fin de formation