

# DÉVELOPPER L'ESPRIT D'ÉQUIPE ET DE COOPÉRATION DANS LE TRAVAIL



## Objectifs :

- Appréhender la notion d'équipe et du travail en commun ;
- Donner du sens au travail en équipe ;
- Appréhender les clés pour développer un esprit d'équipe ;
- Apprendre et développer les bonnes pratiques coopératives ;
- Améliorer la qualité de la communication pour mieux coopérer ;
- Travailler en équipe avec cohésion et efficacité.

## Programme :

- Savoir faire équipe ;
- Les facteurs favorisant la coopération au sein d'une équipe ;
- Développer ses habiletés de collaboration ;
- La communication : la clé de voute de la performance collective et de la dynamique d'équipe.

## Prix net de taxes en Euros :

490 € par stagiaire - 14 heures  
(Stagiaires limités à 15) (non éligible CPF)  
(Accueil personne en situation de handicap, nous contacter)

**Durée : 2 jours**

**Dates 2026 :**

**Granville**

**09 & 10 février  
29 & 30 juin**

**Modalité : Présentiel**

**Public : Professionnels des services SAAD, SSIAD, EHPAD, Autres**

**Pré-requis : Aucun**

**Moyens Pédagogiques :**

Exposés théoriques  
Apports pratiques et méthodologiques à partir du vécu des participants et illustrés d'exemples  
Etudes de cas  
Echanges d'expériences  
Méthodes interactives  
Diaporama, Vidéo  
Remise des supports écrits sur Clé USB

**Modalités d'évaluation :**  
**Quizz et mises en situation**

**Validation de Formation :**  
**Attestation de formation**

MAJ 19/12/25

Certifié QUALIOPI Actions de Formation & Datadocké



**GRANVILLE SANTE – CENTRE DE FORMATION  
304 Boulevard du Québec – 50400 GRANVILLE**

Tel : 02 33 91 69 35 – [formation@granvillesante.fr](mailto:formation@granvillesante.fr)

N° déclaration d'activité : 25 50 0105 950 enregistré auprès du préfet de Basse-Normandie

# DÉVELOPPER L'ESPRIT D'ÉQUIPE ET DE COOPÉRATION DANS LES TRAVAIL

## Programme détaillé :

**J1 :**

**MATIN : 3h30**

Questionnaire de prérequis

### Savoir faire équipe

- La notion d'équipe et d'esprit d'équipe
- Coordination, coopération et collaboration, quelles différences ?
- Les enjeux d'une bonne cohésion d'équipe
- Les obstacles à une coopération limpide et instantanée
- L'esprit collectif d'entraide et la complémentarité
- L'intelligence collective : les enjeux
- Les modes d'organisation et de fonctionnement collectifs
- Les outils d'amélioration de la coopération

**APRÈS-MIDI : 3h30**

### Les facteurs favorisant la coopération au sein d'une équipe

- Le sens commun : la conciliation à travers le partage de valeurs et d'idées
- Connaître son rôle et ce que l'on peut apporter
- L'existence de buts et d'objectifs communs
- La clarification des règles de fonctionnement de l'équipe
- Les repères collectifs d'identification et d'appartenance au groupe
- L'importance des moments informels
- L'échange d'informations
- Le partage des responsabilités

**J2 :**

**MATIN : 3h30**

### Développer ses habiletés de collaboration

- Faire preuve de confiance et de respect envers les autres
- Prendre l'habitude de verbaliser sa satisfaction
- Concilier performance personnelle et coopération
- Accepter de concilier les différences
- Identifier et analyser les perceptions et les représentations de son positionnement au sein de l'équipe
- Développer ses capacités individuelles autour d'un projet collectif et fédérateur
- Faire face aux situations difficiles : de l'emprise à la coopération

**APRÈS-MIDI : 3h30**

### La communication : la clé de voute de la performance collective et de la dynamique d'équipe

- Les différentes communications et leur mise en place
- Savoir mieux communiquer pour mieux travailler ensemble
- Identifier ses points forts et ses axes d'amélioration
- Être à l'écoute et ne pas porter de jugement malgré les différences
- Les éléments psychologiques qui sont sources de confiance relationnelle au sein d'une équipe
- Apprendre à utiliser la communication non-violente
- Les autres outils pour désamorcer un conflit

Evaluation : quizz et questionnaire de fin de formation