

Gymnastique Abdominale Sans Pression

Objectifs :

- Acquisition des bases anatomophysiologiques permettant de construire et mettre en place un bilan adapté à chaque cas. Connaissance des contre-indications.
- Acquisition des techniques permettant d'avoir les compétences pour définir et mettre en place un programme adapté.
- Faciliter l'appropriation de compétence éducative vis-à-vis du (de la) patient(e) : permettre la compréhension, l'appropriation par le patient du programme d'exercices proposés les mieux adaptés à son problème de santé tout en y intégrant les changements posturaux.

Programme :

- Présentation du cadre lombo abdomino pelvien dans ses composantes anatomiques et physiologiques (Rappels anatomo-physiologiques du complexe lombo-abdomino-pelvien)
- Présentation des différentes techniques de gymnastique abdominale, indications et contre-indications
- Approfondissement de la gymnastique non générative de pression adaptée au bilan du patient
- Bilan palpatoire du caisson lombo abdominopelvien, du diaphragme thoracique
- Evaluation des abdominaux
- Apprentissage des exercices de base, mise en place et critères de surveillance
- Proposition de choix d'exercices adaptés à chaque patient à intégrer dans un programme quotidien
- Exercices en fonction de la problématique de la statique lombo abdominale

Formatrice :

Françoise BIZOUARD : MKDE Cadre de Santé. DU Européen Rééducation périnéo sphinctérienne

Modalités :

Coût de la formation : 539.98 €

Si prise en charge en DPC : Formation gratuite et indemnisée



Organisme enregistré par l'Agence nationale du DPC
Retrouvez toute l'offre du DPC sur www.monodpc.fr

Date :

28/29 avril 2018

Horaires :

Samedi : 8h30/17h30

Dimanche : 8h30/16h

Lieu :

A Granville

Prérequis :

Etre titulaire du diplôme d'Etat de Masseur-kinésithérapeute

Moyens pédagogiques :

Exposés théoriques
Expérimentations
Echanges et discussions



Compétence et dévouement au service du patient

LE NORMANDY

RÉADAPTATION ET RÉÉDUCATION FONCTIONNELLES EN MILIEU MARIN

GRANVILLE SANTE-CENTRE DE FORMATION, 304 Bd du Québec,
50400 GRANVILLE

Tél : 02.33.91.69.35, formation@granvillesante.fr

N° de déclaration d'activité : 25 50 0105 950 enregistré auprès du
préfet de Basse Normandie

